



HUELVA LA LUZ

SIERRA

- Autovías / Autopistas
- Red del Estado (RIGE)
- Carretera Autonómica de 2º Orden / Carretera Autonómica Local

DIRECCIONES DE INTERÉS

- ALOJAMIENTOS**
- Alajar**
- H* La Posada de Alajar T 95912 57 12 www.laposadadealajar.com
- Almonaster la Real**
- Apartamentos El Manzano T 95950 31 01
 - H* Casa García T 95914 31 09 www.hotelcasagarcia.com
 - Hs** R. Posada El Camino T 95950 32 40 www.posadaelcamino.com
 - Hs* La Cruz T 95914 31 35
- Aracena**
- H*** Finca Valbono T 95912 77 11 www.fincavalbono.com
 - H** Los Castaños T 95912 63 00 www.loscastanoshotel.com
 - H** Sierra de Aracena T 959 12 61 75 www.hsierraaracena.es
 - H* Rural El Molino del Bombo T 95912 84 78
 - Hs* Casa Manolo T 95912 80 14
- Aroche**
- Hs* Picos de Aroche T 95914 04 18
- Corteconcepción**
- Hs* La Casa del Cura T 95912 01 20 / 00 50
- Cortegana**
- H** La Posada de Cortegana T 95950 33 01 / 95950 33 17 www.posadadecortegana.com
 - Hs* Cervantes T 95913 15 92
 - Hs* El Aceitón T 95913 13 56
- Cumbres Mayores**
- Hs** Mayma T 95971 05 92
 - Hs* Togahilo T 95971 00 06
- Encinasola**
- H** Rincón del Abade T 95971 45 36 www.rincondelabade.com

- Fuenteheridos**
- Hs* El Barrio T 95912 50 33
 - Hs* Carballo T 95912 51 08
- Galaroza**
- H*** Galaroza Sierra T 95912 32 37 www.hotelgalaroza.com
 - Hs* Toribio T 95912 30 73
 - Hs* Venecia T 95912 30 98
- Jabugo**
- Hs* La Aurora T 95912 11 46
- Los Marines**
- Hs* Finca Buenvino T 95912 40 34 www.fincabuenvino.com
- Rosal de la Frontera**
- Hs** Hostal Frontera T 95914 10 28
 - Hs* El Gallego T 95914 14 63
- Santa Ana la Real**
- Hs* El Cruce de Santa Ana T 95912 23 33 / 23
- Santa Olalla de Cala**
- Hs* Casa Carmelo T 95919 01 69
- Valdezufre – Aracena**
- H*** Posada de Valdezufre T 95946 33 22 www.valdezufre.com
- Zúfre**
- Hs* La Posa T 95919 81 10

- CASAS RURALES**
- Alajar**
- Casa Rural Molino Río Alajar T 95950 12 82 www.molinorioalajar.com
 - La Encina I y II T 95912 73 17
- Almonaster la Real**
- Casa Rural Los Gallos T 95950 11 67 / 68736 57 54 www.alojamientoalgallos.com
 - Finca Arroyo La Jara T 66134 16 58 www.arroyolajara.com
 - Las Palmeras T 95914 32 40 www.laspalmerasrural.com

- Aracena**
- Casa Rural Las Cañadas del Agua T 95912 84 26
 - Casa Rural La Esquinilla T 95912 60 68
 - Casa Rural Monte San Ginés T 95912 64 32
 - Casa Rural El Patio T 95912 89 94
 - Casa Rural El Precio Justo T 95912 60 72 www.casaruralelpreciojusto.com
 - Casa Rural El Tornero T 95912 81 35 www.fincaeltornero.com
 - Molino del Bombo T 95912 84 78 / 56225 47 66 www.molinodelbombo.com
 - Molino Fuente Santa T 68784 03 12 www.molinofuentesanta.com
- Aroche**
- Casa Rural El Marbón Alto T 95914 00 70 / 66775 64 45
 - Casa Rural Monterrey T 95950 32 23 / 696 02 27 41
 - Complejo Turístico Rural Puerto Peñas T 95950 30 02 / 60961 41 68 www.puertoaroche.com
 - Casa Rural La Portilla T 95914 03 35 www.laportillaaroche.com
 - Casa Rural Los Punteales T 95950 32 23
 - La Morera T 95950 32 51 www.fincamontefrio.com
- Campofrío**
- Casas Rurales Doña Librada T 95946 50 40 / 61077 78 71 www.donalibrada.com
- Corteconcepción**
- Casa del Cura T 95912 01 20
- Cortegana**
- Casa Rural Los Carambas T 65665 76 11
 - Casa Rural El Hornillo T 95950 32 51 www.fincamontefrio.com

- Cerca de Ochoa T 67059 76 76
 - Casa Rural Montefrío T 95950 32 51 / 66675 68 75 www.fincamontefrio.com
 - Casa Rural Valconejo T 60750 26 84
 - Casa Rural Villacinta T 95913 15 22 www.casaruravillacinta.com
- Cortelazor**
- Apartamentos El Cercado de Arriba T 66735 77 43 www.corteturismo.com
- Cumbres de San Bartolomé**
- La Fonda del Castillo T 95972 11 33 www.lafondadelcastillo.com
- Fuenteheridos**
- Casa Rural El Moro T 95950 10 79 www.fincaelmoro.com
 - Casa Rural Sierraonuba T 95912 31 11 www.sierraonuba.com
 - Casa Tinoco T 95450 08 02 www.casatinoco.com
- Galaroza**
- Andalucía Park T 95912 33 15 www.andaluciapark.com
 - Casa Rural Picadero La Suerte T 95912 30 10
- Higuera de la Sierra**
- Casa Rural Olegario T 95422 13 08
 - Casa Rural El Tejar T 95919 60 09
- Jabugo**
- Casa Rural El Pozuelo T 95950 13 50 / 11 84
- La Nava**
- Finca Huezna T 67673 51 36 www.alojamientoruralhuezna.com
 - Casa Rural Los Rosales T 95912 13 92
 - Casa Rural El Terreguero T 95912 11 15
- Linares de la Sierra**
- Casa Rural Valle – Sierra T 95946 37 46
- Los Romanos – Jabugo**
- Casa Rural La Silladilla T 95950 13 50 / 13 51

- www.visionrent.com
- Valdelarco**
- Casa Rural El Risco del Lomero T 954 90 03 17 www.valdelarco.com
 - Casa Rural El Zarzo de Nemesio T 95490 03 17 www.bauksar.com
- Zúfre**
- Casa Rural La Vicaría T 68981 84 86 www.lavicaria.net
- CAMPINGS**
- Aracena**
- C 1º Aracena Sierra T 95950 14 75 www.campingsonline.com/aracenasierra
- Cumbres Mayores**
- C 3º Las Cabañas de Cumbres T 95971 03 72
- Fuenteheridos**
- C 2º El Madroñal T 95950 12 01
- Puerto Moral**
- C 3º Molino La Rueda T 95950 11 99
- MUSEOS**
- Aracena**
- Gruta de las Maravillas T 95912 83 55 www.cuevasturisticas.com/grutadelasmavillas@ayto-aracena.es
 - Museo del Jamón T 95912 79 95 www.aracena.es museodeljamon_aracena@diphuelva.es
- TURISMO ACTIVO**
- Aracena**
- Doñana – Aracena Aventura T 95912 70 45 www.donana-aracena-aventura.com
- Corterrangel – Aracena**
- Arkan Aventura T 95950 10 01
- PARQUE NATURAL DE SIERRA DE ARACENA Y PICOS DE AROCHE**
- Oficina del Parque Natural**
- T 95912 84 75 / 95912 84 75
- Servicios centrales de la Consejería de Medio Ambiente**
- T 95500 34 00 / 35 00
buzondelciudadano.cma@juntadeandaluca.es
- Delegación en Huelva**
- T 95901 15 00

- Centros de Visitantes**
- El Cabillo Viejo (Aracena)**
- T 95912 88 25
Horario: 9.00/14.00h y de 17.00/20.00 h.
Excepto lunes no festivos.
- INFORMACIÓN TURÍSTICA**
- Almonaster la Real**
- T 95914 32 06
- Aracena**
- T 95912 82 06
- Aroche**
- T 95914 02 19
- Baluartes de San Juan**
- T 95971 41 31
- Cortegana**
- T 95950 30 54
- Cumbres Mayores**
- T 95971 04 99
- Santa Olalla de Cala**
- T 95919 05 71
- OTROS**
- Aeropuerto de Sevilla T 95444 90 00 www.aena.es
 - Aeropuerto de Faro T (00-351) 28980 08 00 www.ana-aeropertos.pt
 - Estación de autobuses de Huelva T 95925 69 00 www.damas-sa.es
 - Renfe Huelva T 90224 02 02 www.renfe.es
 - Ave Sevilla T 95925 15 00
 - Tele-taxi T 95925 00 22
 - Urgencias T 112
 - Policia T 092
 - Bomberos T 080
 - Emergencia sanitaria T 061
 - Policia Nacional T 091
 - Protección Civil T 95921 01 12
 - Cruz Roja T 95922 22 22
 - Guardia Civil T 959 241 900
 - Infoca T 900 850 500
 - Salvamento marítimo T 90020 22 02

Sierra de Aracena y Picos de Aroche

www.turismohuelva.org

ruta de los castillos

La Sierra de Aracena y Picos de Aroche está situada en el extremo occidental de Sierra Morena, al norte de la provincia de Huelva, y en la Edad Media fue escenario de luchas fronterizas con el cercano Portugal. El legado histórico de aquellos conflictos lo constituyen las numerosas fortalezas que forman la llamada “Banda Gallega”.

Durante el siglo XIII, en épocas de disputa fronteriza con el vecino reino de Portugal, el Rey Sancho IV El Bravo decide emprender la organización de una sólida línea de construcciones defensivas, situadas en su mayoría en la Sierra de Aracena, dada su importante situación geoestratégica. Este plan militar, que se conoce como “La Banda Gallega”, por haberse fomentado la repoblación de estas tierras por gallegos y leoneses tras la expulsión de los musulmanes, se organizó en tres arcos de fortalezas enclavadas en numerosos municipios, cuyo objetivo último era proteger la ciudad de Sevilla.

La Ruta de los Castillos es una excelente opción para conocer el valor histórico y patrimonial de las poblaciones y comarcas del Parque Natural de Aracena y Picos de Aroche. Apta para recorrerse en cualquier época del año, es recomendable el uso de automóvil o transporte público para desplazarse entre las localidades que la integran: Aroche, Cortegana, Almonaster la Real, Encinasola, Cumbres de San Bartolomé, Cumbres Mayores, Cala, Santa Olalla de Cala, Zufre y Aracena. Si bien es posible realizar la ruta siguiendo múltiples itinerarios, proponemos aquí una opción que en dirección este-oeste visita una docena de fortalezas que se conservan de estas tres históricas líneas defensivas, distribuidas por los diferentes municipios y en desigual estado de conservación.



Atardecer sobre la iglesia Prioral del Castillo, Aracena

El recorrido se inicia en Cala y Santa Olalla de Cala. Pese a que en Cala encontraremos una fortificación muy deteriorada, compensa con creces su visita ya que el camino de subida y el mirador ofrecen una magnífica vista de la sierra. En Santa Olalla de Cala el castillo presenta un imponente aspecto, coronando un cerro que domina la población, construido sobre una amplia planta flanqueada por diez torres. Es éste, junto al de Cumbres Mayores, el único castillo erigido expresamente en la línea defensiva que no aprovecha anteriores fortificaciones musulmanas. A sólo quince kilómetros al sureste, Zufre, población de resonancias árabes tanto en su nombre como en su trazado, fue en tiempos un casco urbano fortificado por los almohades, de cuya muralla se conservan hoy fragmentos como la Torre de la Harina. Su construcción, por tanto, no es consecuencia del litigio fronterizo con Portugal, si bien sirvió posteriormente para proteger a la población de los avances del antiguo enemigo.

Aracena, en pleno corazón de la sierra, es quizá la población más turística de la comarca, y el punto de encuentro por excelencia del Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche. Sobre la ciudad se alza el Cerro del Castillo, en el que se asienta la iglesia Prioral del Castillo y los restos de la antigua fortaleza, que tuvo gran importancia estratégica. Bajo el cerro se esconde la Gruta de las Maravillas, una cueva cársica con recorridos guiados de más de un kilómetro y uno de los puntos de mayor interés del Parque Natural. Las tres líneas defensivas coinciden casi exactamente en su límite sur con la carretera Sevilla-Lisboa (N-433), y por ella podemos continuar en dirección oeste desde Aracena hacia Cortegana, en la que destaca sobre una de sus colinas el castillo, perfectamente restaurado. Puede visitarse durante todo el año y alberga un recoleto museo con piezas arqueológicas y muebles de época. En agosto se celebran en este castillo unas populares jornadas medievales con diferentes celebraciones gastronómicas, fiestas y exposiciones. Pocos kilómetros al sur, en Almonaster la Real, se encuentra una de las pocas fortalezas árabes que se conservan de la época califal, parte de un conjunto que integra una mezquita de la misma época y la más reciente plaza de toros, levantada sobre el patio de armas.

La N-435 Huelva-Badajoz nos conducirá con facilidad en dirección norte por el arco intermedio de la Banda Gallega hasta “Las tres Cumbres”: Cumbres de San



Baluarte de San Felipe, Encinasola



Panorámica del Parque Natural de Sierra de Aracena y Picos de Aroche

Bartolomé, Cumbres de Enmedio y Cumbres Mayores; estas localidades tiene su origen en el abandono de una anterior ciudadela romana llamada Concordia Julia Nertóbriga, cuyos pobladores se trasladaron a tres elevaciones cercanas. Cumbres Mayores es la de mayor tamaño y conserva en lo más alto de su perímetro fortificado un castillo monumental, llamado de Sancho El Bravo, que encierra una superficie de una hectárea tras sus muros almenados de diez metros de altura y tres de grosor. Fue declarado Monumento Nacional en 1985. En la vecina Cumbres de Enmedio encontramos los restos de una muralla artillera de la misma época.

Nuestro recorrido por los castillos de la sierra se completa con una visita a la primera banda defensiva, la más cercana a Portugal, que comprende las localidades de Fregenal de la Sierra, en Badajoz, Encinasola y Aroche. En Encinasola se conservan restos de un castillo de cuya importancia dan fe la abundancia de torreones y el espesor de las murallas. En el siglo XVI se erigieron en esta localidad baluartes defensivos, de los que permanecen los fuertes de San Felipe, dedicado a Felipe II, y de San Juan, dedicado a Don Juan de Austria, ambos restaurados y abiertos a las visitas.

La carretera de las Contiendas deleita con hermosas vistas del valle del río Múrtigas en nuestro recorrido en dirección al último punto de la ruta, la villa de Aroche. Esta población intrínsecamente serrana está rodeada por un colosal recinto amurallado del siglo XVII, lo que no resta interés a una de las fortalezas más emblemáticas de la Banda Gallega, el Castillo de las Armas de Aroche. Originario de la época almorávide, sufrió después im-



España de la Peña Arias Montano, Alájar

portantes reformas a manos de españoles y portugueses, dada su cercanía a la inestable frontera. A comienzos del XIX también se albergó en el patio de armas una plaza de toros, donde se siguen celebrando corridas y espectáculos ecuestres.

ruta de los senderos

Con un clima moderado en cualquier estación, elevaciones suaves y multitud de atractivos culturales y naturales, la Sierra de Aracena y Picos de Aroche constituye un destino de ensueño para la práctica del senderismo. Más de 700 kilómetros de senderos señalizados se ofrecen al caminante para recorrerla.

La Sierra de Aracena y Picos de Aroche fue declarada Parque Natural en 1989, y entre sus límites se extiende un extenso territorio de 186.827 hectáreas que incluye veintiocho municipios con una población total de aproximadamente 41.000 habitantes. Es éste un entorno en el que hombre y naturaleza se han confabulado para ofrecer al visitante un paisaje armónico y de gran belleza, donde la conjunción de riqueza cultural, huella histórica y valores ecológicos hacen de la zona un lugar idóneo para realizar rutas de diversos tipos: botánicas, históricas u ornitológicas.

Las ventajas que estos parajes ofrecen para la práctica del senderismo son diversas. Se trata de un entorno montañoso suavemente abrupto alineado en dirección noroeste-sudeste, donde las cumbres suelen rondar los setecientos metros para despuntar en ocasiones hasta los mil. La presencia relativamente cercana de estas montañas al océano Atlántico propicia un clima moderadamente más húmedo que el de las comarcas vecinas, lo que se refleja en un paisaje atravesado por abundantes regatos y riberas que conducen el agua a las cuencas del río Gaudiana, Guadalquivir y Odiel.

Los aficionados al senderismo no encontrarán una estación del año que no sea propicia para practicarlo en la Sierra de Aracena. Si bien la primavera y el otoño son épocas ideales, el verano también es agradable y en invierno rara será la ocasión en que las temperaturas descendan hasta la helada.

El paisaje vegetal de la sierra es rico en diversidad, si bien su nota dominante es el encinar adhesado, fruto de la larga relación de los bosques de la zona con los usos económicos y su aclarado por la mano del hombre en beneficio de la ganadería. Muy a menudo, en zonas de mayor humedad, los alcornoques, descortezados cada nueve años para el aprovechamiento del corcho y mostrando en sus troncos diferentes gamas de rojo, se funden con las encinas en grandes dehesas mixtas o forman masas puras de alcornoque. Otras especies autóctonas son el quejigo y el más escaso roble melojo. El clima de la sierra es también idóneo para los castaños en zonas de umbría, y si los senderos escogidos se acercan a corrientes y arroyos –algo, por otra parte, hartamente frecuente– disfrutaremos de chopos, alisos y fresnos en los cauces, que en ocasiones constituyen hermosos bosques de galería.

Sobre este singular territorio se asienta un conjunto de senderos naturales, caminos y antiguas vías pecuarias que hoy continúan comunicando aldeas, pueblos y caseríos entre sí. El florecimiento de una nueva sensibilidad que busca en el mundo rural ciertas dosis de armonía y ejercicio físico en contacto con la naturaleza ha revitalizado el uso de viejas rutas y conformado nuevos itinerarios que aprovechan calzadas tradicionales. El senderismo organizado, actividad vertebrada a través de diferentes asociaciones, ayuntamientos y administraciones, se ha encargado de señalar más de seiscientos kilómetros de senderos en la comarca del Parque Natural, haciéndola poseedora de una de las más tupidas redes de España. Existen además trazados de longitud muy diversa y todos los niveles de dificultad, lo que permite el disfrute de esta actividad a un arco muy amplio de personas con diferentes intereses y condición física.

La ordenación internacional de estos senderos los divide en dos categorías: de “Gran Recorrido” y de “Pequeño Recorrido”, balizados con señales rojas y blancas los primeros y amarillas y blancas los segundos. Los primeros se desarrollan a lo largo de trayectos extensos que pueden ir desde los cincuenta a los miles de kilómetros. Cinco senderos de estas características cruzan el territorio del Parque Natural, y siguiéndolos es posible recorrer la sierra por rutas diferentes que la atraviesan en su totalidad.

Los senderos de “Pequeño Recorrido” poseen unos trayectos más cortos que suelen llegar hasta una población o acercarse a puntos de interés cultural o paisajístico específico. Se trata de senderos menos exigentes, en los que con frecuencia es posible efectuar recorridos circulares ya sea siguiendo un solo sendero o combinando varios. El Parque cuenta con alrededor de una veintena, que van desde los dos a los veintiún kilómetros, conectado la casi totalidad de los municipios de la comarca. En el Centro de Interpretación del Parque Natural, en Aracena, y en los Centros de Información de Santa Olalla la Cala, Almonaster la Real y Aroche puede ampliarse esta información en detalle y acceder a mapas y guías de todos estos recorridos señalizados, a los que hay que sumar una multitud de caminos y pistas locales por los que adentrarse sin prisas en bosques, dehesas y secretos paisajes de la sierra.



Paraje de los Llanos de Santa Eulalia

gastronomía

En el corazón de la Sierra de Aracena se producen los jamones ibéricos más afamados de la península, resultado de la cría de cerdo en montanera. A esta estrella indiscutible de la gastronomía serrana hay que sumar otras delicias como el gazpacho de invierno, las sopas “de peso” y excelentes anisados.

La gastronomía de la Sierra cuenta con una estrella que brilla con luz propia: el jamón ibérico, protegido con una denominación de origen que comprende 31 municipios serranos. Dentro de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche encontramos un mágico triángulo geográfico citado por los más diversos especialistas en el arte del buen comer, que con vértices en Cortegana, Cumbres Mayores y Aracena, tiene su centro en el pueblo de Jabugo. Pronunciar el nombre de algunas de estas localidades serranas es hablar de jamón con mayúsculas. Los perniles curados de cerdo ibérico criado en montanera, con la bellota como base su alimentación, han dado fama internacional a poblaciones que ha producido el milagro del conocido jamón de “pata negra”. En Aracena existe hoy un Museo del Jamón, situado en pleno centro del histórico municipio, que ofrece una completa interpretación de este patrimonio cultural y gastronómico de la comarca.

La carne de cerdo ibérico es la gran protagonista de muchos de los manjares que pueden degustarse en los lugares de la sierra, y al jamón se suman las cañas de lomo, los morrones, los chorizos culares, las chacinas, las morcillas y otros embutidos curados y frescos, que siempre agradecerán el acompañamiento del buen pan serrano. Preparada de forma diferentes, especialmente en época de matanza, es plato central de los menús que se ofrecen en los restaurantes de un buen número de pueblos. Pero no debemos olvidar que en la sierra existen otras delicias gastronómicas, como los gazpachos de invierno, aromatizados con culantro, o las “sopas de peso”, cuyo origen se remonta a la antigua pesada de los



Jamón de Huelva

cerdos, cuando se preparaban para infundir energía a los mozos que levantaban a los animales. También las setas constituyen un elemento de gran importancia en la cocina, ya que la Sierra se considera uno de los puntos de mayor producción micológica de Andalucía, visitada hoy por recolectores de diversos países. Tanas, níscales y gallipierros brotan tras las lluvias otoñales, si bien es el preciado gurumelo (*Amanita ponderosa*) la seta por excelencia de estos parajes. Se considera una excelencia culinaria que tiene su temporada en febrero y marzo, cuando se sirve en pueblos como Encinasola. Quesos de cabra, miel de romero y cantueso, castañas y nueces –utilizadas en guisos y repostería– son otros productos típicos, y en Arroyomolinos hay una excelente producción de aceite de oliva virgen.

Para rematar una buena comida en cualquiera de las localidades de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche son recomendables los digestivos anisados de diferente graduación y producción local. Aguardientes de higos, guinda o bruño, como los de Higuera de la Sierra, nos dejan en el paladar la agradable sensación de haber disfrutado de una gastronomía de reconocida calidad y verdadero carácter autóctono.

gastronomía en la sierra

- Las carnes de cerdo ibérico son las grandes protagonistas de la gastronomía serrana.
- El jamón ibérico cuenta con una denominación de origen que incluye 31 municipios.
- Jabugo es el epicentro de una geografía productora de perniles de “pata negra”.
- Los pueblos de la Sierra son también productores de otros productos derivados del cerdo como chacinas, lomo, chorizos y morcillas.
- El culantro o cilantro aromatiza uno de los platos más característicos de la Sierra, el gazpacho de invierno.
- Las setas son otra de las delicias de la gastronomía serrana, destacando la exquisitez de los concidos gurumelos.
- Las castañas son la base para la elaboración de cremas y se consumen también confitadas, en almíbar, asadas y cocidas.
- Quesos de cabra, miel, nueces y aceite de oliva son productos autóctonos.
- La elaboración de anisados es común en la Sierra, e incluyen desde el aguardiente o anís seco hasta los licores de frutas como la mora, la frambuesa y la bellota.